Checklista för Alma

* Relevant anamnes med ev komplettering av anhöriga och/eller personal
  + Finns vårdplan? Vårdbegränsning? Brytpunktsbedömning?
* Relevant fysikalisk undersökning:
  + Hjärta inkl EKG
  + Lungor
  + Buk
  + Bladderscan och urinsticka
  + Munhåla
  + Per rektum
  + Hud
  + Neurologiskt status ( glöm ej vakenhetsgrad och orientering)
  + Öron (yrsel)
  + Syn: Använder pat glasögon?
* Kognition: 4 AT, Mini Cog test, depression? 🡪 GDS 15. Vid kognitiv svikt: Konfusion eller demens? Behov av remiss för demensutredning?
* Lab/blodprover🡪 Tänk brett! : Blodgas + Chem8, blodstatus, CRP, leverstatus, jon Ca, TropT, TSH
* Vid misstänkt eller bekräftat fall: Generös med radiologi! 🡪 CT huvud + halsrygg, bäcken/höfter. Fundera över varför pat har ramlat!
* Smärta 🡪 Abbey pain scale
* Läkemedelsgenomgång: Enkel och till viss del fördjupad
  + Hur tar pat medicinerna?
  + Behov av utsättning? (Äldrekortet) Kan pats besvär bero på biverkning? 🡪 Phase 20
  + Undermedicinering?
  + Behövs justering relaterat till njurfunktion?
  + Förändring i LM-lista utifrån medicinsk bedömning?
  + Behöver pat en nogrannare fördjupad läkemedelsgenomgång? 🡪 Remiss för uppföljning avseende detta?
* Nutrition: BMI, viktnedgång? Efterfråga aktivt om matvanor och existerande hjälp med mat
* Funktionsnivå: Aktuell nivå jämfört med tidigare? Behov av hjälpmedel? Används de som finns?
* Hemsituation: Behov av mer insatser? 🡪 larm, hemtjänst, hemsjukvård, annat typ av boende?
* Hemskrivningsbesked + utskrift av uppdaterad läkemedelslista