

Bilaga 7 Blankett för suicidriskbedömning (för utskrift)

Bedöm och dokumentera i Cosmic under suicidalitet/självdestruktivitet och suicidrisk

1. Aktuell suicidalitet med hjälp av suicidstegen

<input type="checkbox"/> Nedstämdhet/hopplöshet	<input type="checkbox"/> Suicidtankar	<input type="checkbox"/> Suicidplaner
<input type="checkbox"/> Dödskankar	<input type="checkbox"/> Suicidönskan	<input type="checkbox"/> Suicidförberedelser
<input type="checkbox"/> Dödsönskan	<input type="checkbox"/> Suicidförsök	<input type="checkbox"/> Suicidavsikt

2. Tidigare suicidalitet – tidigare försök? Ja Nej

Vilka metoder har använts Beskriv).....

Hur stor var sannolikheten att överleva respektive att någon ingrep.....

Faktorer som påverkar minskar/ökar suicidalitet?.....

3. Vid aktuellt suicidförsök, använd sida 2 (SIS)

4. Psykiatrisk/klinisk bedömning och tidigare psykiatrisk anamnes.

Anamnes: tidigare/aktuell: depression, bipolär sjukdom; psykos, missbruk, dubbeldiagnoser, personlighetsstörningar med omogna drag, impulskontrollstörning, emotionell instabilitet, PTSD, sömnstörning

Status: hög ångestnivå, tecken på depression, psykos, förvirring, alkohol/drogpåverkan

Skalor Notera svar på frågor om livslust i skattningsskalor för depression (CPRS-S, MADRS, BDI)

5. Riskfaktorer

SAD (fler poäng, desto större risk)	2 poäng	1 poäng	0 poäng
Kön		Man	Kvinna
Ålder		<19,>45	19-45
Depression eller känsla av hopplöshet	Ja		nej
Tidigare psykiatrisk behandling eller suicidförsök		ja	nej
Missbruk av alkohol eller annan drog		ja	nej
Organiskt psykossyndrom eller psykotiskt tänkande	Ja		nej
Separerad, frånskild eller änka/änkling		ja	nej
Aktuellt suicidförsök allvarligt eller välplanerat	Ja		nej
Bristande socialt stöd/nätverk		ja	nej
Bejakar framtidia suicidavsikt eller är ambivalent	Ja		nej
Summa poäng			

Skyddsfaktorer: Bra socialt nätverk, välfungerande, mogen personalitet, god impulskontroll osv. Obs. skyddsfaktorernas betydelse minskar vid klinisk svår depression (Åsberg 2003)

6. Information från närmiljö om suicidal kommunikation.

Direkt verbal:	
Indirekt verbal:	
Direkt icke-verbal:	
Indirekt icke-verbal:	

Suicidrisk: Låg Hög Svårbedömd

Bedömning av specialistläkare: Datum.....

Namn.....

Diskuterat med specialistläkare: Datum.....
Namn.....