

FOT & FOTLED

| | |
|---------------------|---|
| Inspektion | Svullnad Rodnad Hematom Sårskada Felställning |
| Palpation | <i>Uteslut skelettskada:</i> <ul style="list-style-type: none">• Ömhet över skelett?• Proximala fibula• Syndesmosen• Lateral/medial malleolen• Basen metatarsale 5• Axial kompression av dig 1-5 vid behov |
| Rörelse | <i>Uteslut ligament-/senskada:</i> <ul style="list-style-type: none">• Undersök flexion och extension i fotled och tår• Testa supination och pronation |
| Distalstatus | <i>Uteslut nervskada:</i> <ul style="list-style-type: none">• Känsel <i>Uteslut kärlskada:</i> <ul style="list-style-type: none">• Färg• Temperatur• Kapillär återfyllnad• Puls (över ATP och över ADP) |